

## **Gebrauchsanweisung**

### Gelifend

Vaginalgel zur Behandlung der bakteriellen Vaginose

#### **Was ist Gelifend und wofür wird es angewendet?**

Gelifend wurde entwickelt, um den pH-Wert der Scheide in Situationen wiederherzustellen, in denen dieser über dem Normalwert von pH 3,8 - 4,5 liegt. Eine Änderung des natürlichen Gleichgewichts der Scheidenflora kann zu einer Änderung dieses normalen pH-Wertes führen oder durch diese verursacht werden. Die Anwendung von Gelifend normalisiert den pH-Wert der Scheide, was eine Wiederherstellung der normalen Scheidenflora fördert.

Gelifend ist ein Vaginalgel, das Milchsäure und Glykogen enthält und angewendet wird zur:

- Wiederherstellung und zum Erhalt des natürlichen Säuregehalts der Scheide durch Erzeugung einer geeigneten Umgebung, in der sich Milchsäurebakterien vermehren können,
- Behandlung eines ungewöhnlichen Scheidenausflusses und -geruchs,
- Behandlung der Symptome der bakteriellen Vaginose,
- und zur Vorbeugung eines erneuten Auftretens der bakteriellen Vaginose.

#### **Was ist die bakterielle Vaginose?**

Die Mikroorganismen, welche die Scheide besiedeln, werden zusammenfassend als Scheidenflora bezeichnet. Milchsäurebakterien („gute“ Bakterien) sind die Bakterienart, die bei einer gesunden Frau hauptsächlich auftreten. Die Anzahl und Art der vorhandenen Bakterien haben deutliche Auswirkungen auf den allgemeinen Gesundheitszustand einer Frau. Der pH-Wert der Scheide liegt normalerweise im sauren Bereich (pH 3,8 - 4,5). Dieser Wert wird aufrechterhalten, indem bei der Verstoffwechslung von Glykogen durch Milchsäurebakterien Milchsäure entsteht. Eine normale Scheidenflora sorgt für die Aufrechterhaltung eines sauren pH-Wertes (unterhalb von 4,5) und hilft dadurch, Scheideninfektionen zu verhindern, da dieser Wert ungünstig für das Wachstum von „schlechten“ Bakterien ist.

Die bakterielle Vaginose (BV) ist eine Infektion, die entsteht, wenn eine Zunahme bestimmter Bakterien das normale Gleichgewicht der Bakterien in der Scheide verändert. Es gibt eine Reihe von Umständen, die den natürlichen Säuregehalt der Scheide stören können, wie etwa: schwankende Hormonspiegel während des Menstruationszyklus, Schwangerschaft, Stillzeit und Menopause. Andere Faktoren, die einen Einfluss haben können, sind Antibiotika, Geschlechtsverkehr (Samenflüssigkeit ist alkalisch), Intrauterinpressare (Spirale), Scheidenspülungen (Auswaschen der Scheide) oder die

Anwendung von Waschlotionen oder Deodorants für die Scheide sowie Rauchen. Ein Ungleichgewicht des Scheidenmilieus kann zu Infektionen wie etwa einer bakteriellen Vaginose und Kandidose führen. Die häufigste Ursache einer wiederkehrenden Scheideninfektion ist die bakterielle Vaginose.

### **Woran erkenne ich eine bakterielle Vaginose?**

Ein Anzeichen ist ein ungewöhnlicher Ausfluss aus der Scheide, der folgende Merkmale aufweisen kann:

- auffälliger Geruch – wird manchmal als „fischartig“ beschrieben und verschlimmert sich häufig nach dem Geschlechtsverkehr,
- weißer oder blassgrauer wässriger Ausfluss.

Bei der bakteriellen Vaginose treten keine Schmerzen, Juckreiz oder Reizungen auf, es sei denn, es liegt eine weitere Erkrankung wie etwa Scheidenpilz vor.

Viele Frauen mit einer bakteriellen Vaginose bemerken diese jedoch nicht.

Die bakterielle Vaginose wird häufig mit anderen Scheideninfektionen verwechselt. Ihr Arzt kann mit Hilfe eines einfachen Tests das Vorliegen der bakteriellen Vaginose feststellen.

### **Wie wirkt Gelifend?**

Gelifend enthält Milchsäure, die die Scheide ansäuert und für einen pH- Wert von 3,8 bis 4,5 sorgt und so ideale Wachstumsbedingungen für „gute“ Bakterien (Milchsäurebakterien) schafft. Außerdem enthält es Glykogen, welches als Nährstoff für die Milchsäurebakterien dient. Durch diese schnelle Wiederherstellung des Gleichgewichts der Scheidenflora sorgt Gelifend für eine Normalisierung und schnelle Behandlung von unangenehmen Gerüchen, Reizungen und übermäßigem Ausfluss.

### **Darreichungsform:**

Gelifend ist erhältlich in einer Schachtel mit 1, 2, 3, 5 und 7 vorgefüllten Applikator-Tuben zum Einmalgebrauch. Jede Applikator-Tube enthält 5 ml Gel.

### **Wie ist Gelifend anzuwenden?**

#### *Art der Anwendung*

Gelifend sollte vor dem Schlafengehen angewendet werden, da durch die liegende Position ein mögliches Auslaufen minimiert wird. Eine Slipeinlage kann bei geringem Auslaufen hilfreich sein. Dies bedeutet jedoch nicht, dass

Gelifend nicht wirkt. Jeder Applikator ist versiegelt und enthält eine Einzeldosis Gel, das in die Scheide zu drücken ist.

1. Entfernen Sie die Verschlusskappe.
2. Führen Sie den Tubenhals vollständig in die Scheide ein.
3. Drücken Sie das Gel aus der Tube heraus und halten Sie die Tube weiterhin gedrückt, wenn Sie die Tube wieder herausziehen.
4. Entsorgen Sie die Tube vorschriftsmäßig.

## **Empfohlene Dosierung**

- Zur Behandlung von Symptomen: 7 Tage lang eine Tube (5 ml) pro Tag vor dem Schlafengehen anwenden.
- Zur Vorbeugung: Nach der Regelblutung 2 oder 3 Tage lang eine Tube (5 ml) vor dem Schlafengehen anwenden.

## **Kann Gelifend während der Schwangerschaft sicher angewendet werden?**

Gelifend kann während der Schwangerschaft angewendet werden. Wenn Sie jedoch vermuten, während der Schwangerschaft an einer Scheideninfektion zu leiden, sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden.

## **Kann Gelifend ohne Risiko zusammen mit Kondomen angewendet werden?**

Ja. Gelifend ist öl-frei, weshalb es Latex nicht angreift und die Wirksamkeit von Latexkondomen nicht beeinträchtigt.

## **Nebenwirkungen**

Bei der Anwendung von Gelifend tritt ein leicht brennendes Gefühl und/oder Jucken auf, das jedoch schnell nachlässt. Falls Beschwerden oder Reizungen anhalten, wird empfohlen, dass Sie das Produkt nicht mehr anwenden und Ihren Arzt aufsuchen.

Zu einer Reizung Ihrer Scheidenschleimhaut kann es auch kommen, wenn Sie anfällig für derartige Beschwerden sind, oder insbesondere dann, wenn die Schleimhaut durch falsche Pflege/Hygienemaßnahmen bereits geschädigt war. In solchen Fällen dürfen Sie dieses Gel nicht anwenden.

## **Warnhinweise**

Gelifend ist nur für die Anwendung bei erwachsenen Frauen vorgesehen. Wenn sich die Symptome innerhalb der ersten drei Tage nicht verbessern, sollten Sie sich an Ihren Arzt wenden. Sie sollten sich auch dann an Ihren Arzt wenden, wenn Sie vermuten, während der Schwangerschaft an einer Scheideninfektion zu leiden.

Gelifend ist frei von Hormonen und kann zusammen mit Latexkondomen angewendet werden. Auch wenn Gelifend kein Verhütungsmittel ist, sollten Sie es, wenn Sie schwanger werden möchten, während des Eisprungs nicht anwenden, da ein niedriger pH-Wert der Scheide eine ungünstige Umgebung für Spermien darstellt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Barrieremethoden zur Empfängnisverhütung wie etwa Zervixkappen, Diaphragmen oder Verhütungsschwämme mit spermienabtötenden Mitteln anwenden, kürzlich angewendet haben oder beabsichtigen, diese anzuwenden.

Gelifend darf nicht angewendet werden, wenn Sie schon einmal auf einen der darin enthaltenen Bestandteile allergisch reagiert haben. Wenn es bei Ihnen zu solchen Reaktionen kommt, müssen Sie die Anwendung sofort beenden und Ihren Arzt informieren.

Wenn die Packung beschädigt ist, dürfen Sie dieses Produkt nicht anwenden, sondern

informieren Sie den Kundendienst.

### Hinweise

- Der Applikator ist nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Entsorgen Sie den Applikator nach der Anwendung. DER APPLIKATOR DARF NUR EINMAL ANGEWENDET WERDEN.
- Gelifend enthält keine krebserzeugenden, erbgutverändernden oder giftigen Bestandteile (CMR-Bestandteile). Daher sind keine Sicherheitsbedenken zu erwarten.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Ihre Symptome auch nach ordnungsgemäßer Anwendung bestehen bleiben.
- Gelifend enthält keine Konservierungsmittel.
- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Falls es zu einem schwerwiegenden Vorfall in Verbindung mit dem Produkt kommt, kontaktieren Sie den Hersteller und die lokale Gesundheitsbehörde.

**Zusammensetzung:** Wasser, Propylenglykol, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumlactat, Milchsäure (5 %), Glykogen (0,1 %).

Das Vaginalgel wurde so hergestellt, dass es dem physiologischen pH-Wert der Scheide entspricht.

Das Verfallsdatum ist auf der Schachtel angegeben.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt im Februar 2023 überarbeitet.

### Vertrieb:

Exeltis Germany GmbH  
Adalperostraße 84  
85737 Ismaning  
www.exeltis.de

Exeltis Austria GmbH  
Judenplatz 7 / Top 2  
1010 Wien  
www.exeltis.at



**Hersteller: Laboratorios Liconsa, S.A.**

Polígono Industrial Miralcampo. Avda. Miralcampo, 7  
19200 Azuqueca de Henares – Guadalajara, Spanien



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis



Nur zum einmaligen Gebrauch geeignet



Gebrauchsanweisung lesen



Sie dürfen das Produkt nicht verwenden, wenn die Packung beschädigt ist. Befolgen Sie die Anwendungshinweise.



Temperaturbereich: 5 °C - 30 °C



Informationsbeilage beachten



Medizinprodukt



0051